



Doctorado en  
**Ciencias de la  
Rehabilitación**

📄 <https://investigacion.unab.cl/doctorados/doctorado-en-ciencias-de-la-rehabilitacion/>

## ADMISIÓN 2025

Inicio de postulaciones:

**26 de agosto**

Cierre de postulaciones

**11 de octubre**

Formación de  
excelencia y  
generación de  
investigación de  
alto impacto



Universidad  
Andrés Bello®



## Programa de Doctorado



8 semestres



Grado: Doctor en Ciencias de la Rehabilitación



Facultad: Ciencias de la Rehabilitación



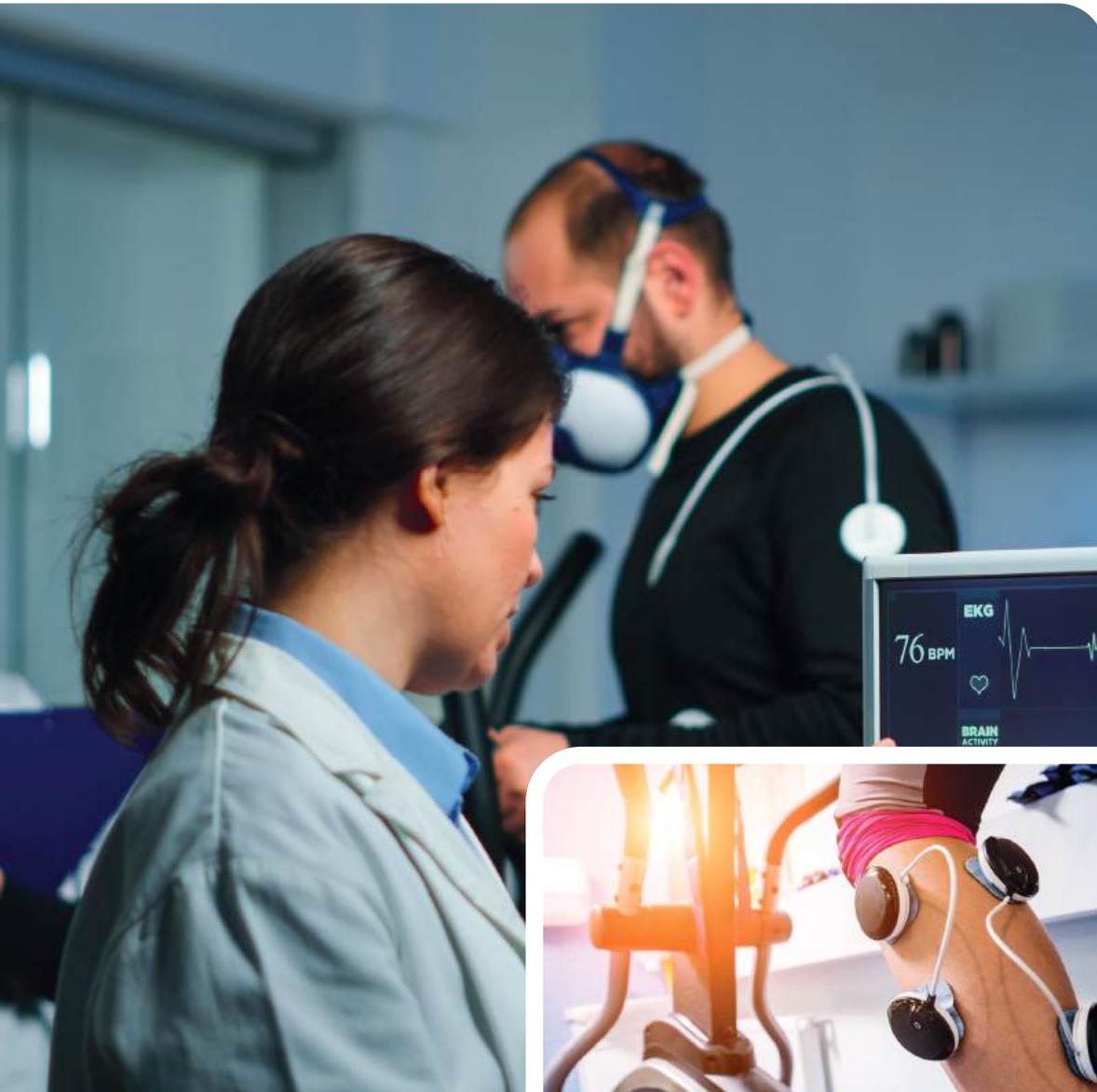
**Director:** Luis Peñailillo



## Líneas de investigación

- Ciencias del Ejercicio
- Rehabilitación Musculoesquelética
- Neurorehabilitación, Salud Mental y Cognición





## 01 Presentación

El área de la rehabilitación es un área creciente en el área de la salud debido a que se ha demostrado que ésta tiene un impacto muy relevante en la calidad de vida de las personas. Sin embargo, la rehabilitación necesita de mayor respaldo científico, generación de nuevo conocimiento y fomentar el desarrollo de nuevas herramientas o estrategias para mejorar la salud de las personas en las realidades sociosanitarias actuales y futuras.

El Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación se encuentra albergado dentro del Instituto en Ciencias del Ejercicio y la Rehabilitación para potenciar la formación de excelencia y la generación de investigación de alto impacto en el área.

El Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación es el primer Doctorado a nivel nacional en el área de la rehabilitación aportando con la oferta académica de excelencia, generación de investigación de frontera, y formación de capital humano avanzado dentro de las Ciencias de la Salud.

Los profesionales formados en el programa de Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación serán investigadores que sustentan su quehacer en los valores de excelencia, integridad, respeto, pluralismo y responsabilidad declarados por la Universidad Andrés Bello. Su formación está basada en la generación de conocimientos nuevos a partir la evidencia científica disponible y que permitan avanzar en las ciencias de la rehabilitación, a través de estrategias experimentales con orientación clínica y experimentales complejas que den luces respecto a los mecanismos biomecánicos, neurofisiológicos y fisiológicos involucrados en las adaptaciones inducidas por intervenciones de rehabilitación teniendo como objeto de estudio el movimiento humano y buscando mejorar el bienestar de las personas.

Es por esto, que la piedra angular de este programa de doctorado se centra en el movimiento humano que es abordado desde las tres líneas de investigación. Esto permitirá ofrecer una experiencia formativa de excelencia con un cuerpo académico y líneas de investigación acordes a los estándares de calidad definidos institucionalmente e incorporando diversos requerimientos disciplinares dentro de las ciencias de la salud, para responder tanto a las necesidades internas como externas del programa.

El Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación es un programa presencial de dedicación tiempo completo. El programa otorgará becas de arancel y mantención a los alumnos seleccionados.



## 02 Objetivo General

Formar capital humano avanzado con un alto nivel de integridad científica y ética social que genere conocimiento, como aporte a las Ciencias de la Rehabilitación, a través del movimiento humano como herramienta fundamental para mejorar el desempeño funcional y la calidad de vida relacionada con la salud de las personas a lo largo del ciclo vital.

## 03 Objetivos Específicos

1. Propiciar el desarrollo de habilidades para la generación de conocimiento de alto impacto en las áreas de ciencias del ejercicio, rehabilitación músculo esquelética, neurorrehabilitación, salud mental y cognición a través del movimiento humano.
2. Fomentar el desarrollo del pensamiento crítico científico integrando el conocimiento previo y aplicándolo a las condiciones de salud y/o necesidades sanitarias actuales, en un contexto nacional e internacional.
3. Entregar herramientas para la formulación y desarrollo de proyectos de investigación, incorporando diferentes alcances y diseños de investigación que permitan generar avances en el conocimiento de la disciplina y que contribuyan a la solución de problemas relevantes.
4. Promover la transferencia de conocimiento mediante la difusión y comunicación científica oral y escrita de los resultados de sus investigaciones a la comunidad especializada y no especializada.



## 04 Perfil del graduado

Los alumnos del Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación serán capaces de proponer y desarrollar proyectos de investigación que respondan a las necesidades sanitarias de usuarios con diferentes condiciones de salud y que generen conocimiento nuevo en el área de las Ciencias de la Rehabilitación. En conjunto, los graduados de este programa estarán en condiciones de difundir el conocimiento a través de publicaciones científicas, presentaciones en congresos, confección de guías clínicas, y postular a proyectos de financiamiento nacional e internacional. En ese sentido, la Universidad Andrés Bello, a través de este programa de Doctorado, pretende formar investigadores con las habilidades necesarias para la generación de nuevo conocimiento que impactará positivamente en los objetivos sanitarios definidos a nivel mundial y nacional en materia de rehabilitación y salud.

## 05 Líneas de investigación

- **Ciencias del Ejercicio:** esta línea investiga las respuestas y adaptaciones inducidas por la actividad física, práctica de ejercicio físico, y estilos de vida saludables, en personas sanas y con enfermedad.
- **Rehabilitación Musculoesquelética:** esta línea investiga los efectos de la rehabilitación física en la recuperación de patologías músculo esqueléticas y dolor crónico.
- **Neurorrehabilitación, Salud Mental y Cognición:** esta línea investiga las bases neurofisiológicas y conductuales que se relacionan con problemáticas neurológicas, cognitivas y de salud mental de la población a lo largo del curso de vida. Además, poder diseñar y evaluar las diversas intervenciones que se puedan favorecer la funcionalidad, participación y calidad de vida de las personas.

**06** Director del programa

**Dr. Luis Peñailillo Escárte**  
Ph.D. en Ciencias del Ejercicio,  
Edith Cowan University, Australia.

**08** Claustro académico**Ciencias del ejercicio**

**Dr. Rodrigo Ramirez-Campillo**  
Optimización del rendimiento humano, la salud y la rehabilitación con ejercicios pliométricos, en población pediátrica, adulta y geriátrica.

**Dr. Daniel Jerez-Mayorga**  
Calidad muscular en personas mayores. Entrenamiento de fuerza muscular para la salud y el rendimiento deportivo.

**Dr. Marcelo Tuesta**

Respuesta y adaptación cardiopulmonar de esfuerzo en enfermedad cardiovascular y respiratoria. Adaptaciones fisiológicas del entrenamiento de la musculatura respiratoria y Estrés oxidativo e inflamación pulmonar.

**Dr. Luis Peñailillo**

Respuestas y adaptaciones fisiológicas y del músculo esquelético al ejercicio, especialmente excéntrico. Adaptaciones neuromusculares al desuso.

**09** Profesores invitados

**Prof. Dr. Paul Hodges**  
University of Queensland,  
Australia.

**Prof. Dr. Ken Nosaka**  
Edith Cowan University, Australia.

**Prof. Dra. Yannick Bleyenheuft**  
Université catholique de Louvain,  
Bélgica.

**Prof. Dr. Luis Chiroso**  
Universidad de Granada, España.

**Prof. Dr. Erik Diaz**  
Universidad de la Frontera, Chile.

**Prof. Dr. Vincent Martin**  
Université Clermont Auvergne,  
Francia.

**07** Comité académico

**Dr. Luis Peñailillo Escárte**  
Profesor asociado, Miembro  
claustro, Director.

**Dr. Álvaro Reyes Ponce**  
Profesor asociado, Miembro  
claustro, Secretario Académico.

**Dra. Edith Elgueta Cancino**  
Profesor asistente, Miembro  
claustro.

**Dr. Cristian Álvarez Lepin**  
Profesor asociado, Miembro  
claustro.

**Dr. Matías Monsalves**  
Mecanismo de acción del ejercicio  
y ayudas ergogénicas de origen  
nutricional para el control y  
tratamiento de enfermedades no  
transmisibles.

**Rehabilitación  
Musculoesquelética**

**Dra. Edith Elgueta-Cancino**  
Control motor en dolor músculo-  
esquelético crónico y columna,  
particularmente alteraciones  
en organización funcional de la  
corteza motora y patrones de  
activación muscular.

**Carlos de la Fuente Cancino**  
Biomecánica clínica,  
siendo de interés la  
rehabilitación y adaptaciones  
musculoesqueléticas, empleando  
modelos biomecánicos in vitro, in  
sillico e in vivo.

**Dra. Waleska Reyes**

Valoración y entrenamiento de  
la fuerza del tronco en personas  
sanas, deportistas o personas con  
dolor lumbar.

**Dr. Rodrigo Araneda Oyanedel**  
Profesor asociado, Miembro  
claustro.

**Neurorrehabilitación, Salud  
Mental y Cognición**

**Dr. Rodrigo Araneda**  
Neuroplastic changes associated  
with motor learning, Evidence-  
based intervention, and Cognitive  
Control.

**Dr. Alvaro Reyes**

Ejercicio y actividad física  
en neurorrehabilitación.  
Entrenamiento muscular  
respiratorio.

**Dra. Falonn Contreras-Osorio**  
Efectos de las intervenciones de  
ejercicio físico/actividad física/  
deporte sobre la salud mental y la  
cognición a lo largo del ciclo vital.

**Dra. Andrea Mira**  
Estudio del neurodesarrollo de  
infantes de término y pretérmino.  
Desarrollo infantil y alteraciones  
en las trayectorias de este, y la  
efectividad/desarrollo de políticas  
públicas en el área.

**Dr. Christian Campos-Jara**  
Efectos de las intervenciones de  
ejercicio físico/actividad física/  
deporte sobre la salud mental y  
cognición a lo largo del ciclo vital.

**10** Profesores colaboradores

**Dr. Francisco Guede**  
Académico FCR.  
Línea Rehabilitación  
Musculoesquelética.

**Dr. Claudio Cabello**  
Fac. Cs. De la Vida. Director  
Doctorado Biociencias  
Moleculares.

**Dra. Paula Plaza**  
Académico FCR. Línea  
Neurorrehabilitación, cognición y  
Salud Mental.

**Dra. Nuria Perez**  
Académico FCR. Línea  
Neurorrehabilitación, cognición y  
Salud Mental.

**Dr. Enrique Cerda**  
Académico FCR. Línea  
Neurorrehabilitación, cognición y  
Salud Mental.

**Claudio Chamorro**  
Académico FCR.  
Línea Rehabilitación  
Músculoesquelética.

**Claudia Miranda**  
Académica FCR. Línea Ciencias del  
Ejercicio.

**Dra. Daniela Ebner-Karestinos**  
Académica FCR. Línea  
Neurorrehabilitación, Salud  
Mental y Cognición.

# 11 Malla del programa

## DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA REHABILITACIÓN

UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO

	AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3		AÑO 4	
	SEMESTRE I	SEMESTRE II	SEMESTRE III	SEMESTRE IV	SEMESTRE V	SEMESTRE VI	SEMESTRE VII	SEMESTRE VIII
ASIGNATURAS OBLIGATORIAS	BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO FÍSICO	BIOÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA						
	BASES NEUROMECÁNICAS DEL MOVIMIENTO Y LA REHABILITACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA	BIOESTADÍSTICA						
	BASES NEUROFISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO							
	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN							
ASIGNATURAS ELECTIVAS		CURSO ELECTIVO I	CURSO ELECTIVO II	CURSO ELECTIVO III				
ACTIVIDADES DE TESIS		PROYECTO DE TESIS / EXÁMEN DE CANDIDATURA	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL I	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL II	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL III	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL IV	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL V	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL VI
								DEFENSA DE TESIS PRIVADA
								DEFENSA PÚBLICA DE TESIS

### ASIGNATURAS ELECTIVAS

- FUNDAMENTOS DE LAS REVISIONES SISTEMÁTICAS Y METAANÁLISIS
- BIOESTADÍSTICA AVANZADA
- DISEÑO Y MANEJO DE ESTUDIOS CONTROLADOS Y ALEATORIZADOS
- REHABILITACIÓN COGNITIVA Y ACTIVIDAD FÍSICA
- PLASTICIDAD CEREBRAL Y APRENDIZAJE MOTOR EN LESIONES CEREBRALES CONGÉNITAS Y ADQUIRIDAS
- ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS Y ENVEJECIMIENTO
- EPIDEMIOLOGÍA Y VALORACIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD ACTUALES DE LA SOCIEDAD
- NEUROCIENCIA DEL DOLOR Y VALORACIÓN DE LA FUNCIÓN NEUROMUSCULAR DE COLUMNA
- FISIOLÓGIA CLÍNICA DEL EJERCICIO



**POSTULACIÓN**

del 26 de agosto al 11 de octubre del 2024

La postulación será online.

**Los documentos deberán enviarse al correo electrónico:**  
**docrehabilitacion@unab.cl****Luis Peñailillo**Director de Programa  
luis.penailillo@unab.cl**12** **Requisitos de postulación**

Para la postulación al Programa de Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación, deberá presentar los siguientes documentos:

- Formulario único de postulación disponible en la Vicerrectoría de Investigación y Doctorado, y en la página web de Doctorados: [investigacion.unab.cl/doctorados](http://investigacion.unab.cl/doctorados)
- Carta de intención para postular al Programa.
- Propuesta de investigación (preliminar) en una de las líneas de investigación del programa (1 página).
- Certificado de Licenciatura o Certificado de Título Profesional equivalente (copia legalizada ante Notario).
- Certificado con la concentración de notas del pregrado.
- Ranking de egreso de pregrado.
- Certificado de magíster o equivalente (copia legalizada ante Notario).
- Certificado con la concentración de notas del magíster.

- Ranking de egreso de magíster.
- Dos cartas de recomendación.
- Entrevista con Comité Académico (Presencial).
- Fotocopia de cédula de identidad o pasaporte.
- Certificado de nacimiento.
- Curriculum Vitae.

La Dirección del Programa puede re-evaluar año a año la documentación requerida para la postulación, lo que será informado oportunamente en el llamado a postular.

**MÁS INFORMACIÓN EN:**[investigacion.unab.cl/doctorados/doctorado-ciencia-rehabilitacion/](http://investigacion.unab.cl/doctorados/doctorado-ciencia-rehabilitacion/)

## 13 Becas y fondos concursables

A continuación, encontrarás las Becas Internas ofrecidas por la Universidad Andrés Bello, beneficios que tienen por objetivo apoyar la formación de los alumnos de nuestros Programas de Doctorado:

### Becas Internas

#### • Beneficio de Asistencia Académica

La Asistencia Académica, es una asignación mensual de \$700.000 que comprende los meses de marzo hasta febrero del año siguiente o por los meses correspondientes a completar la permanencia máxima permitida en el Programa. Esta asignación deberá ser renovada anualmente y podrá extenderse hasta por un máximo de 8 o 9 semestres de permanencia en el programa (de acuerdo con la duración total de este).

#### • Beca Arancel

El beneficio consiste en una rebaja del arancel anual, asignada mediante evaluación de los antecedentes académico del postulante.

La duración de la Beca de Arancel será de carácter anual, renovable hasta un máximo de 8 o 9 semestres (según duración oficial del programa).

### Beneficios apoyo investigación

#### • Concurso de pasantías de investigación en el extranjero para tesis de doctorado UNAB

Este beneficio tiene como objetivo potenciar la investigación de los alumnos de doctorado por medio de estancias de investigación en universidades o centros de investigación, durante el desarrollo de su proyecto de tesis.

Los proyectos contarán con un tope de financiamiento para estancias con una duración mínima de 3 meses y un máximo de 10 meses.

#### • Concurso de iniciación a la investigación UNAB

Este concurso interno busca apoyar la realización de las tesis doctorales mediante el financiamiento parcial de los gastos requeridos para su ejecución con el fin de contribuir al desarrollo científico del país.

Los proyectos contarán con un tope de financiamiento de \$5.000.000, con un límite de dos años de duración.

#### • Concurso apoyo a la inscripción en congresos UNAB

El objetivo de este beneficio es apoyar a alumnos de doctorado de la Universidad a financiar, una vez al año, su inscripción en congresos nacionales e internacionales, en los cuales su trabajo de investigación se encuentre aceptado.

### Beneficios apoyo bienestar

La Universidad Andrés Bello pone también a disposición de los alumnos de los Programas de Doctorado una serie de beneficios que reflejan el compromiso con el bienestar integral de nuestros alumnos. Entre ellos:

- Atención psicológica
- Talleres de Bienestar
- Talleres de deporte y actividades extraprogramáticas
- Apoyo para alumnos que son padres
- Apoyo a la instalación en Chile de alumnos extranjeros
- Espacio cowork exclusivo para alumnos de Doctorado

### Programa Habilidades complementarias

El Programa de Habilidades Complementarias corresponde a una actividad extracurricular, basado en talleres no evaluados que otorgan un sello diferenciador a nuestros futuros graduados.

Dentro de las actividades programadas se incluyen: desarrollo de habilidades docentes, manejo de inglés, habilidades de escritura científica y comunicación efectiva de resultados a públicos especializados y no especializados, taller de emprendimiento e innovación, entre otros.

